

 **WEEK-END MONTAGNE 2026**  **13 & 14 juin 2026**

A Montory, Pays basque intérieur, à fleur du Béarn

Arrivée vendredi 12.06, diner & nuit, samedi 13.06 pension complète & nuit, départ dimanche 14.06 après le déjeuner



1. Situation géographique


Une destination accessible

 Distance raisonnable depuis Seysses : environ **230 km**, soit ~**2h45** de trajet

 Idéal pour un **week-end court**, sans fatigue excessive liée au transport


Un territoire cycliste d'exception


 Paysages variés : **vallées basques, forêt, routes calmes, piémont et vues Pyrénées**

 Ambiance “montagne authentique” : **petits villages, nature, tranquillité**

Des cols mythiques et identifiés

 **Col d'Ichère** (accès via vallée d'Aspe / secteur Arette)

 **Col de Labays** (Arette – Issarbe)

 **Col de la Pierre Saint-Martin** (montagne + station, très marquant)

 **Col d'Issarbe** (super enchaînement, très “week-end montagne”)

 **Col de Soudet** (mythique, exigeant, ambiance Tour de France)


Parcours

 Possibilité de **départs communs**, puis séparation selon les niveaux (G1 / G2 / G3 / VAE)


 Terrain très **modulable** : du **roulant vallonné** à du **très costaud** selon les envies

Réseau routier connu des cyclistes



 Routes “vélo” de montagne : **peu de circulation**, revêtements globalement favorables

 Nombreuses **boucles possibles** autour de Montory avec variantes (distance / D+)

 **Plan B en cas de météo capricieuse** : Possibilité de rester sur des parcours **plus bas en vallée**, en limitant l'altitude

 Option “petite boucle” ou sortie plus courte **avec retour rapide à l'hébergement**


2. Hébergement

 **Auberge de l'Étable – Montory**  Secteur Barétous / Soule, très “montagne” (Pile frontière Pays Basque intérieur/Béarn)

 **Site web** <https://www.auberge-etable.com> avec 1 vidéo


 **Lieu & distance Seysses** : ~230 km (≈ 2h46) ([Carte](#))


 **Capacité & cadre** Auberge traditionnelle régionale, Accueil groupes (~25 pers.)  **Piscine**

 **Vélos** : Parking spacieux, local vélos fermé ok


 **Restauration** : Restaurant de terroir, Cuisine simple, généreuse, adaptée groupes sportifs


 **Cols à proximité** Vallons du Béarn, Sorties routes variées (moins “cols mythiques”, plus roulants)

 **Tarif par pers par Chambre**, petit déj sportif, dîner (1/4 vin) par pers. par jour : 85€ Ch double, 88€ en twin, 77€ en triple (+35€ en single)

 **Déjeuner** est à 20€ le samedi et 25 € le dimanche

 **Lien** : [photos](#)

 **Estimation week-end / Personne** : 2 nuits + 2 petits déj + 2 déj + 2 dîners = 199€ (triple), 215€ (double), 221€ (twin), 285€ solo (ch. double)

 **Exemples de repas (copieux / fait maison)** : Repas : Samedi midi : entrée - plat – dessert – ¼ vin – café 20 € = copieux
Dimanche midi : Salade de gésiers de canard confits ou Salade aux toasts de brebis chaud – Axoa de veau ou Confit de canard ou Truitelles – Gâteau basque ou Crème brûlée ou Coupe de glace – ¼ vin – café 25 € = idem fait maison et copieux.

3. Photos

 [Lien : photos](#)



4. Plus de détails sur les cols autour :

5. **Cols du Burdincurutcheta & du Bagargui (secteur basque)**

- Cols typiquement basques : pas très hauts, mais souvent escarpés et bien connus des cyclistes.
- Depuis Montory, on peut prendre la route vers Saint-Jean-Pied-de-Port : boucle d'environ 80/90 km avec + de 2500 m D+.
- 📍 **Depuis Montory** : plutôt accessible, cohérent pour une belle sortie "Pays Basque intérieur".

Col d'Ichère (secteur Aspe / Lourdios-Ichère)

- Col très joli et assez sauvage, entre forêts et vues montagne.
- Montée plutôt régulière (un bon col "montagne accessible"). Idéal pour un groupe mixte ou une sortie "modérée".
- 📍 **Depuis Montory** : plutôt éloigné (accès voiture possible). Montory > vallée d'Aspe / Lourdios-Ichère = mise en jambes avant d'attaquer le col.

Col de Labays (Barétous – Issarbe)

- Col très typique du Barétous, avec une vraie ambiance "week-end montagne".
- Parfait pour enchaîner ensuite vers Issarbe / Soudet selon le niveau. Très bon col pour construire une boucle logique.
- 📍 **Depuis Montory** : assez proche / accessible en sortie vélo. Facile à intégrer dans une journée.

Col de la Pierre Saint-Martin (montagne + station)

- Un des cols les plus marquants du coin : long, impressionnant, "grand col".
- Ambiance haute montagne sur le haut, très valorisant pour un week-end club. Très bon objectif pour le groupe costaud.
- 📍 **Depuis Montory** : accessible mais pas "à côté" : il y a une approche. En voiture, Montory ↔ secteur Arette / PSM = distance raisonnable.

Col d'Issarbe (station / crêtes)

- Col très sympa avec une ambiance "montagne basque" : forêt, fraîcheur, crêtes.
- Très bon col pour des enchaînements et des profils "montagne plaisir".
- Parfait aussi pour du VAE / niveaux variés (selon la boucle choisie).
- 📍 **Depuis Montory** : plutôt proche / très cohérent. Le secteur Issarbe–Soudet est très connu en itinéraires cyclo locaux.

Col de Soudet (mythique & exigeant)

- Col mythique du secteur (1540 m), exigeant, typé "grands cols".
- Longue montée possible selon le versant, avec un dénivelé sérieux. Ambiance "Tour de France", surtout dans les passages les plus raides.
- 📍 **Depuis Montory** : assez proche pour en faire un objectif principal du week-end. S'intègre très bien dans des boucles Barétous / Soule et s'associe facilement à Labays / Issarbe.

 **Top 10 des lieux à voir autour de Montory** ( en voiture)

1 Sainte-Engrâce  ~20 min

Village de montagne typique du Pays Basque, point de départ de nombreuses randonnées et proche de plusieurs sites naturels spectaculaires.

2 Les Gorges de Kakuetta  ~25 min

Une balade impressionnante dans une gorge encaissée avec passerelles, cascades et forêt humide. Une des plus belles randonnées de la région (voir si site est rouvert)

3 La Salle de la Verna  ~30 min

Une immense salle souterraine dans le massif de la Pierre-Saint-Martin.

→ L'une des plus grandes cavités accessibles au monde.

4 La Pierre-Saint-Martin  ~30 min


Station de montagne avec panoramas magnifiques sur les Pyrénées et nombreuses balades.

5 Oloron-Sainte-Marie  ~25 min

Petite ville historique connue pour sa cathédrale Sainte-Marie et son centre ancien.

6 L'Hôpital-Saint-Blaise  ~20 min

Magnifique église romane classée UNESCO sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

7 Sarrance  ~25 min

Charmant village de la vallée d'Aspe avec ancien monastère et architecture typique.

8 Lescun et le Cirque de Lescun  ~30 min

Un des plus beaux villages de montagne des Pyrénées avec un panorama spectaculaire sur les sommets.

9 Vallée d'Aspe  ~20 min

Grande vallée pyrénéenne réputée pour ses paysages sauvages et ses routes de montagne.

10 Tardets-Sorholus 🕒 ~10 min

Petit bourg vivant avec marché local, cafés et produits du terroir.

🧑‍🌾 À faire autour de l'auberge (à pied ou très proche)

- ✓ Balade dans le **village de Montory**
- ✓ Randonnée le long du **gave (rivière)**
- ✓ Découverte des **petites routes de montagne**
- ✓ Observation des **vautours et de la faune pyrénéenne**

Montory est entouré de **sentiers balisés permettant la randonnée ou le VTT**, dans un cadre naturel exceptionnel.

🍷 Quelques spécialités locales à découvrir

- Fromage **Ossau-Iraty**
- **Jambon de Bayonne**
- **Axoa basque**
- **Truite des Pyrénées**
- Gâteau basque



Un P1 cool pour petits cols Béarnais et traversée des villages d'Aramis et Arette : <https://www.openrunner.com/en/route-details/23356105>

Un P3 sportif avec col d'Ichère <https://www.openrunner.com/en/route-details/23356207>

Un P4 Spéciale préparation Ariègeoise et autres défis <https://www.openrunner.com/en/route-details/23356040>

